



CAMPAMENTO DE INICIACIÓN A LOS DE DEPORTES DE MONTAÑA Y EDUCACIÓN MEDIOAMBIENTAL EN EDAD ESCOLAR

ESCUELA DE MONTAÑA DE CAZORLA (EMC)

CAZORLA, DEL 22 AL 29 DE JULIO DE 2023

1.- INTRODUCCIÓN

Tras el éxito alcanzado en el pasado año 2022 en Sierra Nevada, convocamos el **II Campamento de Iniciación de los Deportes de Montaña y Educación Medioambiental para jóvenes de toda España**

Destacamos:

- El desarrollo en las enseñanzas de los deportes que se realizan en la naturaleza debido a su gran incremento y la educación y formación medioambiental son una necesidad hoy día para todos los ciudadanos, lo que ha decidido a la **Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME)** y la **Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo (FADMES)** a repetir esta experiencia en el año 2023.
- El esfuerzo realizado por la **Consejería de Juventud y Deporte de la Ciudad Autónoma de Ceuta** que ha permitido que 15 jóvenes de ambos sexos de esta ciudad, junto a otros 20 del resto de España, hayan podido participar en la primera experiencia de un campamento de iniciación a los deportes de montaña y educación medioambiental, realizado en el Refugio del Postero Alto de Sierra Nevada.
- El desarrollo de criterios unificados de formación, promoción, iniciación, tecnificación, etc. en los **programas de trabajo con la Edad Escolar**, en las diferentes categorías y edades.
- Seguimos planteando la necesidad de fomentar un Plan Estatal de Promoción de los Deportes de Montaña y Educación Medioambiental en la Edad Escolar.



- El **trabajo realizado por las administraciones autonómicas**, así como las supramunicipales (Diputaciones), que cuentan con programas de fomento y promoción de los deportes en la naturaleza y que permiten la realización de programas como este, donde se pone en valor el desarrollo de los valores que representa el medio ambiente entre los jóvenes.

Hemos elegido para este año el edificio de la **Escuela de Montaña de Cazorla (EMC)** en el municipio de Cazorla, una bonita localidad en el corazón del Parque Natural de la Sierra de Cazorla, Segura y las Villas, donde contamos con la colaboración de la Dirección de la misma y del Gobierno municipal, con su Alcalde a la cabeza.



Trabajaremos la Escalada en roca y en rocódromo, el Barranquismo, la Marcha Nórdica, el Senderismo, la Orientación, etc... y todo ello acompañado de actividades de inclusión, talleres de Medioambiente y de Igualdad, etc.. donde los chicos y chicas participantes serán los protagonistas.

Por todo ello, creemos que en esta segunda edición, volveremos a tener el mismo éxito que el año anterior, consiguiendo que los chicos y chicas participantes se vayan con un grato sabor de boca.



2.- OBJETIVOS:

Este Campamento para **infantiles y cadetes** nace con unos **objetivos generales básicos y amplios**, con la idea de desarrollar valores como la defensa del medioambiente, la igualdad de género, la integración de grupos marginados, etc. y todo ello en un contexto de iniciación en los deportes de montaña, con actividades de recreación, de ocio, formativas y no competitivas.

- a. Iniciar a los jóvenes participantes en las actividades que se realizan en plena naturaleza, en el entorno de Sierra de Cazorla. La Escalada, el Barranquismo, las Carreras por Montaña, la Marcha Nórdica, la Orientación, el Senderismo, etc. serán experiencias únicas que ayudarán a desarrollar en ellos un espíritu de libertad y la defensa de la naturaleza.



- b. Elaboración de propuestas para el desarrollo de valores formativos y educativos en el día a día, como base para el conocimiento de la montaña, de las características del medio donde se desarrollan nuestros deportes y en definitiva para su defensa futura de la sociedad donde desarrollaran su vida.
- c. El desarrollo de otras actividades medioambientales, de convivencia, de inclusión social, de igualdad de género, etc. que enriquezca en valores y ayuden en la formación a los jóvenes participantes.



3.- CONVOCATORIA

Este Campamento está convocado por el **Área de Deporte en Edad Escolar** dentro del programa de **FEDME JOVEN**, del Comité de Montañismo Escolar de la FADMES y por el Servicio de Juventud de la Consejería de Juventud y Deporte de la Ciudad Autónoma de Ceuta.

Participación prevista.....	35 chicos/as
- Participantes de Ceuta.....	15 chicos/as
- Resto de España.....	20 chicos/as

4.- INSCRIPCIONES

El plazo de inscripción estará abierto **desde el día 15 de mayo al día 30 de junio de 2023**.

Las inscripciones se realizarán en el siguiente enlace: [FORMULARIO](#) por riguroso orden de fecha de recepción.

- **No haga ningún ingreso** hasta que se le comunique que ha sido admitido/a. Se le comunicará por correo electrónico la cuenta donde tiene que realizar el ingreso.
- Deberá remitir al mismo correo (edadescolar@fedme.es) la Autorización del padre/madre o tutor firmada, junto con el resguardo de haber realizado el ingreso.
- **Es necesario estar en posesión de la Licencia Federativa de FEDME para el año 2023.**

5.- PROGRAMA GENERAL

DÍA 22 DE JULIO DE 2023, SÁBADO

- De 16,30 a 18,00 h.:
Recepción de los participantes en Escuela de Montaña de Cazorla (EMC)
Distribución de habitaciones
- 18,00 h.: Merienda
- 19,00 h.: **Recepción de Autoridades**
Presentación del Campamento
- 19,30 h.: Entrega del material diario del Campamento
Presentación de Monitores y Monitoras
- 20,00 h.: **Reunión General del Campamento**
(Solo con los chicos y chicas participantes)
Normas generales del campamento



- 21,30 h.: **Cena**
- 22,30 h.: "Hora feliz"
- 23,30 h.: Descanso

DÍA 23 DE JULIO DE 2023, DOMINGO

- 08,00 h.....: Desayuno
- De 09,00 a 13,00 h.: **GRUPO A:** Marcha Nórdica
GRUPO B: Senderismo
- 13,30 h.....: Comida en la EMC
- 16,00 h.....: **Información federativa**
Prevención de accidentes/Seguros deportivos
- 18,00 h.....: Merienda
- 18,30 h.....: **Taller de Medio Ambiente**
- 19,30 h.....: **Actividades de recreación y ocio**
- 21,30 h.....: Cena
- 22,30 h.....: "Hora feliz"
- 23,30 h.....: Descanso
-





DÍA 24 DE JULIO DE 2023, LUNES

- 08,00 h.....:
- 08,30 h.....:
- De 09,00 a 13,00 h.:

- 14,00 h.....:
- 17,00 h.....:

- 18,00 h.....:
- 18,30 h.....:
- 19,30 h.....:

- 21,30 h.....:
- 22,30 h.....:
- 23,30 h.....:

Desayuno
Desplazamiento a pie a la zona de Escalada
GRUPO A: Escalada: Peñon del Gallo
GRUPO B: Escalada: Escaleruela
Comida de picnic
Regreso a la EMC
Aseo personal
Merienda
Taller de inclusión
Actividades de recreación y ocio
Grupo 1: Marcha y acampada nocturna
Cena
"Hora feliz"
Descanso

DÍA 25 DE JULIO DE 2023, MARTES

- 08,00 h.....:

Desayuno
Llegada Grupo 1 de la acampada nocturna



- De 09,00 a 13,00 h.:
- 13,30 h.....:
- 16,00 h.....:
- 18,00 h.....:
- 18,30 h.....:
- 19,30 h.....:
- 21,30 h.....:
- 22,30 h.....:
- 23,30 h.....:

- GRUPO A: Senderismo**
- GRUPO B: Marcha Nórdica**
- Comida en la EMC
- Taller de Igualdad de Género**
- Merienda
- Taller de Medio Ambiente**
- Actividades de recreación y ocio**
- Grupo 2: Marcha y acampada nocturna**
- Cena
- "Hora feliz"
- Descanso



DÍA 26 DE JULIO DE 2023, MIÉRCOLES

- 08,00 h.....:
- 08,30 h.....:
- De 09,00 a 14,00 h...:
- 14,30 h.....:
- 15,30 h.....:
- 16,30 h.....:
- 18,00 h.....:
- 20,00 h.....:
- 21,30 h.....:
- 22,30 h.....:
- 23,30 h.....:

- Desayuno
- Llegada Grupo 2 de la acampada nocturna
- Desplazamiento al pueblo de Cazorla
- Parque de Aventura y Rocódromo**
- Comida de Picnic
- Visita Ayuntamiento de Cazorla
- Visita guiada al pueblo de Cazorla
- Merienda en Cazorla
- Regreso a la EMC
- Cena
- "Hora feliz"
- Descanso

DÍA 27 DE JULIO DE 2023, JUEVES

- 08,00 h.....:
- 08,30 h.....:
- 09,00 h.....:
- 14,00 h.....:
- 17,00 h.....:
- 18,00 h.....:

- Desayuno
- Desplazamiento en autobus a la zona de Barranquismo
- Barranquismo**
- Comida de picnic
- Regreso a la EMC**
- Aseo personal**
- Merienda



- 18,30 h.....:
- 19,30 h.....:
- 21,30 h.....:
- 22,30 h.....:
- 23,30 h.....:

Taller de Medio Ambiente
Actividades de recreación y ocio
Grupo 3: Marcha y acampada nocturna
 Cena
 "Hora feliz"
 Descanso

DÍA 28 DE JULIO DE 2023, VIERNES : DÍA DE LAS FAMILIAS

- 08,00 h.....: Desayuno
Llegada Grupo 3 de la acampada nocturna
- 09,00 h.....: **Campeonato de Orientación por equipos**
- 13,00 h.....: Aseo personal
- 14,00 h.....: Comida en la EMC
- 16,00 h.....: **Representación teatral por grupos**
- 18,00 h.....: Merienda
- 18,30 h.....: **Actividades de recreación y ocio**
- 20,00 h.....: Clausura y Entrega de Certificados
- 21,00 h.....: Cena
- 22,00 h.....: "Hora feliz"
- 24,00 h.....: Descanso

IMPORTANTE.: *Los familiares que asistan este día al Campamento, podrán participar en todas las actividades con sus acampado/a, incluido la comida y la cena (previo pago de las mismas)*

DÍA 29 DE JULIO DE 2023, SÁBADO

- 08,30 h.....: Desayuno
- 09,30 h.....: Recogida de material del Campamento
- 10,00 h.....: Recogida de artículos personales
- 10,30 h.....: Despedida





MUY IMPORTANTE: La Dirección del Campamento, de acuerdo con el Área de Deporte en Edad Escolar de FEDME, se reserva poder cambiar el orden de las actividades, o la suspensión de alguna de ellas, si las condiciones de las instalaciones o cualquier otra circunstancia así lo aconseja.

FEDME
FEDERACION ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA
AREA DE DEPORTE EN EDAD ESCOLAR
José Miguel García la Torre
FEME JOVEN
Mayo 2023



Floridablanca, 84
08015 Barcelona
www.fedme.es

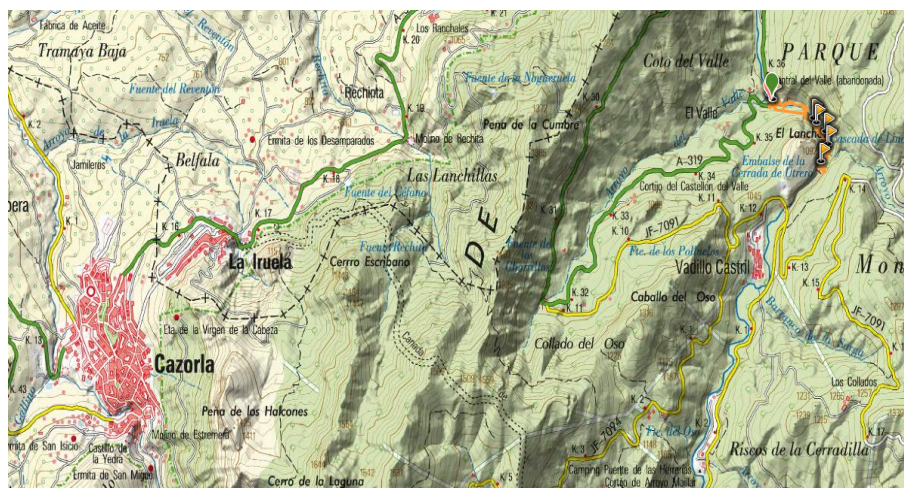
ANEXO I

INSTALACIONES DEPORTIVAS PARA EL CAMPAMENTO

BARRANQUISMO: CERRADA DEL UTRERO

Sencillo barranco salvo época de lluvias. En verano suele ser un barranco para disfrutar, **de iniciación, para niños**, en el que los saltos, toboganes y destrepes hacen del descenso un juego. Tiene un par de rápeles en el que poder practicar con todos ellos las diferentes técnicas de descenso, autobloqueo.

- Situado en el Centro del Parque Natural, en la **Cerrada del Utrero por el río Guadalquivir**, a solo 14 km de su nacimiento **y a 22 km de Cazorla**. Es un barranco abierto y divertido, apto para toda la familia. Se sigue el curso del río Guadalquivir, con cascadas, pozas de agua, toboganes naturales, cuevas... una diversión asegurada.
- **Localización:** <https://goo.gl/maps/K9ksM7pLRy7rjT1v9>
- **Duración:** 3 horas aprox.
- **Edades:** a partir de 8 años
- **Dimensiones:**
 - Longitud 800 m
 - Desnivel 100 m
 - Número de Rápeles: 5
 - Equipamiento: Bueno



ESCALADA EN ROCA: PEÑON DEL GALLO

ESCALADA DEPORTIVA PEÑON DEL GALLO

Descripción:

Son 2 paredes, la primera que encontraremos es de pequeñas dimensiones en la cual hay varias vías equipadas. La pared que sobresale justo detrás es en la que se encuentra el grueso de las vías equipadas.

<https://cazorlavertical.com/escalada-deportiva-penon-del-gallo-cazorla/>

Zona: Carretera de la Ladera CAZORLA

Orientación: Sureste. (Predominante).

Localización: 37°54'05.0"N – 2°59'33.8"W

Dificultad: 3º , a, 8b

Localización: <https://goo.gl/maps/MSuv4WKKKTUBBggg9>

Desplazamiento: A pie



Equipamiento: Expansiones M10 y M12 en su mayoría, Chapa Bricomatada. Alguna línea cuenta con tensores químicos.

ESCALADA EN EL ROCODROMO MUNICIPAL

Localización:

<https://www.google.com/maps/place/Polideportivo+Alcalde+Jose+Jorquera+De+La+Hoz/@37.9142056,-3.0083763,18z/data=!4m6!3m5!1s0xd6fa98dfde438cb:0xa1fdf43a9a53cbb6!8m2!3d37.9134559!4d-3.0081415!16s%2F11c6vkrnnx?coh=164777&entry=tt>



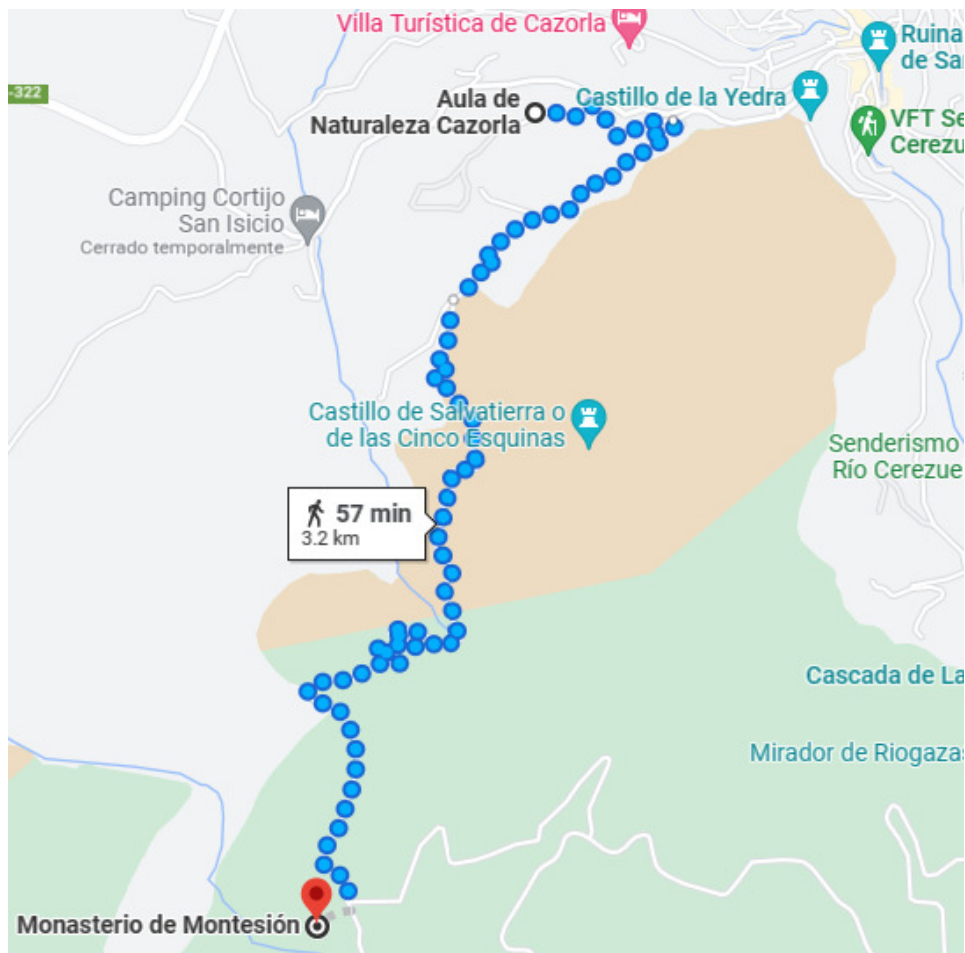
PARQUE DE AVENTURA

- **Localización**
- <https://www.google.com/maps/place/Parque+de+Aventuras+Cazorla/@37.9197218,-2.9965084,17.3z/data=!4m6!3m5!1s0xd6fa9cca55fa93b:0xc39f95c8a1486d2f!8m2!3d37.9182391!4d-2.9977412!16s%2Fg%2F11fmh6wzqq?coh=164777&entry=tt>
- **Enlace:** <https://goo.gl/maps/DP9vRH7rdV7MmpTbA>



ORIENTACIÓN

- Zona Montesión (andando por GR7) <https://goo.gl/maps/eU9RVNAV4n9ZkzaA7>



MARCHA NORDICA Y SENDERISMO



SL-A 266 Sendero circular río Cerezuelo y cascada la Malena

GR-247 Monasterio de Montesión. Riogazas. Nacelrío. Bóveda del río Cerezuelo. Paseo fluvial. Ermitas.

GR 247.3 El Gilillo por el SL del río Cerezuelo. Barranco de la Magdalena. Eremitorio. La Iruela

SL-A 265 Castillos la Yedra y Cinco Esquinas Montesión.

SL-A 265-266-267. GR 247 y GR 7 E4 Cazorla templaria roja. Castillos. Ermitas. Cascada Magdalena. Escaleruela



**FEDME
FEDERACION ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA
AREA DE DEPORTE EN EDAD ESCOLAR
José Miguel García la Torre
FEME JOVEN**



Floridablanca, 84
08015 Barcelona
www.fedme.es